

令和7年度 春のスポーツ教室 教室内容

※申込用紙に、番号と教室名をご記入ください。

対象	番号	教室名	開催日				曜日	時間	会場	定員	指導者
			4月	5月	6月	7月					
高校生以上	1	エアロピクスで健康になろう	11・18・25	2・9・16・23・30	6・13		金	9:30～ 10:50	総合体育館 サブアリーナ	30	市川妙子
	2	心と身体をととのえる！ 初めてのゆったりヨガ	8・15・22	13・20・27	3・17・24	8	火	9:30～ 10:50	総合体育館 武道場	20	倉地玲奈
	3	みんなで楽しくバドミントン	8・15・22	13・27	3・10・17・24	1	火	9:00～ 11:00	中央体育館 アリーナ	30	吉田 保
	4	元気はつらつバドミントン	9・16・23・30	14・21・28	11・25	2	水	19:00～ 20:45	総合体育館 サブアリーナ	30	神谷昭賢
	5	弓道で精神統一	12・19・26	10・24・31	7・14・21・28		土	19:00～ 20:45	総合体育館 弓道場	10	弓道連盟
	6	爽快にチャレンジ！ソフトテニス	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21		土	9:00～ 11:00	きららテニスコート	30 (内、中学生10人 程度可)	ソフトテニス協会
高校生以上 女性	7	しなやか健康体操	9・23・30	14・21・28	4・11・25	9	水	9:15～ 10:50	総合体育館 武道場	20	榊原節子
	8	女性ソフトテニス	9・16・23・30	14・21・28	4・11・18		水	10:00～ 12:00	きららテニスコート	30	ソフトテニス協会
	9	女性テニス	10・17・24	1・8・15・22・29	5・12		木	9:00～ 11:00	善明市民広場 テニスコート	25	嶋崎文彦
小学生	10	初めてのスケートボード 未経験・初級者対象	12・19・26	17・24・31	7・14・28	5	土	10:00～ 11:00	中原インターチェンジ 高架下スポーツ施設	20	松金 暁 石川 紘
	11	小学生エンジョイ卓球 ★障がい者、3名参加者募集!!	12・19・26	10・17・24・31	7・21・28		土	19:00～ 20:45	中央体育館 卓球場	20 (3)	卓球協会
小学生 6～9 年生	12	初めてのバレーボール	8・15	13・20・27	3・10・17・24	8	火	17:30～ 19:00	総合体育館 サブアリーナ	15	中村裕介 他
親子 (～1歳未満)	13	親子ふれあい体操	17・24	1・8・15・22・29	5・12・19		木	9:30～ 10:50	総合体育館 武道場	20組	中村里佳 柵木真里子